

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.36 Баскетбол

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)

49.03.01.31 Физическая культура и спорт

Форма обучения

очная

Год набора

2022

Красноярск 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

канд.пед.наук, Доцент, Чернякова Светлана Николаевна

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Целью преподавания дисциплины «Баскетбол» является формирование профессионально-педагогической компетентности студентов на основе знаний о целях, задачах, содержании обучения и тренировки в области подвижных и спортивных игр (в частности баскетбола), а также побуждения к самовоспитанию качеств, обеспечивающих профессиональный подход к организации и проведению воспитательной и тренировочной работы с людьми различного возраста и физической подготовленности на основе баскетбола.

1.2 Задачи изучения дисциплины

- изучение вопросов истории, теории и методики преподавания баскетбола;
- формирование навыков организации и проведения занятий по баскетболу в общеобразовательных школах, группах начальной подготовки в спортивных школах, а также изучение методики тренировки спортсменов массовых разрядов;
- вооружить студентов комплексом знаний, умений и навыков для успешного овладения и использования баскетбола в различных формах физического воспитания;
- привить студентам навыки судейства и организации соревнований по баскетболу

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
ОПК-13: Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	
ОПК-13.1: Составляет документацию для проведения соревнований по установленному образцу	необходимую документацию для проведения соревнований по баскетболу составлять требуемую документацию для проведения соревнований приемами составления и использования документации для проведения соревнований по баскетболу
ОПК-13.2: Осуществляет судейство соревнований согласно утвержденных правил по избранному виду спорта	официальные правила баскетбола осуществлять судейство игр по баскетболу в качестве судьи в поле или секретаря знаниями официальных правил баскетбола и навыками судейства игр по баскетболу
ОПК-3: Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	

ОПК-3.1: Использует психолого-педагогические приемы активации	основные психолого-педагогические приемы активации познавательной активности занимающихся
познавательной активности занимающихся средствами базовых видов спорта	использовать на практике приемы активации познавательной активности занимающихся навыками активации познавательной активности занимающихся
ОПК-3.2: Проводит с обучающимися занятия на основе комплекса специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный с целью развития технической подготовленности	различные комплексы упражнений для широкого спектра двигательных умений проводить занятия с обучающимися на основе различных комплексов упражнений необходимыми комплексами упражнений для совершенствования технико-тактической подготовленности в баскетболе
ОПК-4: Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	
ОПК-4.1: Объясняет терминологию, средства и методы технической подготовки, двигательную задачу в избранном виде спорта	терминологию баскетбола использовать на практике терминологию, средства и методы технической подготовки в баскетболе терминологией, средствами и методами технической подготовки в баскетболе
ОПК-4.2: Проводит с обучающимися тренировочные занятия на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений, в том числе с использованием различных отягощений и тренажерных устройств	комплексы упражнений баскетбольной направленности составлять комплексы общеразвивающих и специальных упражнений для подготовки баскетболистов приемами использования комплексов упражнений для подготовки баскетболистов
ОПК-4.3: Организует участия спортсменов в спортивных соревнованиях	правила баскетбола организовать команду для участия в соревнованиях тренерскими навыками управления командой во время соревнований

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=10476>.

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад.час)	е
		1
Контактная работа с преподавателем:	1,86 (67)	
занятия лекционного типа	0,44 (16)	
практические занятия	1,42 (51)	
Самостоятельная работа обучающихся:	1,14 (41)	
курсовое проектирование (КП)	Нет	
курсовая работа (КР)	Нет	

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Контактная работа, ак. час.							
		Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
1. История баскетбола и современные представления об игре									
	1. Зарождение баскетбола, история развития и современные представления об игре	2							
	2. Работа с источниками							5	
2. Техника нападения и техника защиты									
	1. Техника защиты и нападения	6							
	2. Совершенствование технических приемов баскетболистов							18	
	3. Технические приемы игры в баскетболе			19					
	4. Специальная физическая подготовка баскетболистов			16					
3. Тактические взаимодействия в баскетболе									
	1. Техничко-тактические действия в баскетболе	6							
	2. Методика обучения тактическим взаимодействиям в баскетболе							12	
	3. Техничко-тактические взаимодействия в баскетболе			10					

4. Учебная, судейская и соревновательная практика в баскетболе								
1. Судейство в баскетболе	2							
2. Организация и судейство соревнований							6	
3. Учебная, судейская и соревновательная практика в баскетболе			6					
Всего	16		51				41	

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Максимова Л. С. Баскетбол: учеб.-метод. пособие(Красноярск: ИПК СФУ).
2. Роуз Л. Баскетбол чемпионов : основы: [перевод с английского](Москва: Человек).
3. Карташов А.П. Физическая культура. Баскетбол. Методика обучения бросков мяча в кольцо: методические указания(Абакан: Ред.-изд. сектор ХТИ - филиала СФУ).
4. Нестеровский Д. И. Теория и методика баскетбола: учебник для студ. учреждений высш. образования(М.: Издательский центр "Академия").
5. Нестеровский Д. И. Баскетбол: теория и методика обучения(Москва).
6. Нестеровский Д. И. Баскетбол. Теория и методика обучения: учебное пособие для студентов вузов по специальности 033100- Физическая культура образования(Москва).
7. Вуден Д. Р. Современный баскетбол(М.: Физкультура и спорт).
8. Максимова Л. С. Баскетбол: учебно-методическое пособие(Красноярск: Информационно-полиграфический комплекс [ИПК] СФУ).
9. Портнов Ю. М. Баскетбол: учебник для ин-тов физ. культуры(М.: Физкультура и спорт).
10. Цимбалюк В. А., Девяткин Ю. П., Ковыршина Е. Ю., Цимбалюк Н. М. Начальная подготовка баскетбольных судей(Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет (НГТУ)).
11. [Ю.Д. Железняк и др.] ; под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова Спортивные игры: техника, тактика и методика обучения: доп. Учебно-метод. объедин. по спец. пед. образ. в кач-ве учебника для студ. высш. учеб. завед., обуч. по спец. "Физическая культура"(М.: Академия).
12. Родин А. В., Губа Д. В. Баскетбол в университете. Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе: учебное пособие(Москва: Советский спорт).
13. Чернякова С. Н., Романов Р. А., Рябенко Н. В., Рожнова Н. О., Федорова В. В. Технологии физкультурно-спортивной деятельности : баскетбол: электрон. учеб.-метод. комплекс дисциплины(Красноярск: СФУ).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. Программное обеспечение необходимое преподавателю и студентам включает в себя:
2. регулярно обновляемый интернет-браузер (MozillaFirefox, GoogleChrome, YandexBrowser, Opera);
3. офисный пакет (Microsoft Office, Libre Office, Open Office);

4. доступ к электронной библиотеке СФУ

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru>

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для осуществления образовательного процесса необходимо наличие оснащенного спортивного зала для игровых видов спорта, разнообразный спортивный основной инвентарь (баскетбольные мячи разных размеров) и дополнительный инвентарь (конусы, обручи, скакалки, гимнастические палки, мячи по другим видам спорта и др.

Для организации лекционных занятий по дисциплине необходима аудитория, оснащенная мультимедиа аппаратурой.